

Programm

Sehr geehrte Damen und Herren,

es ist ein Naturgesetz unseres Lebens, wir werden unaufhaltsam älter. Dabei ist zwar jeder Mensch bestrebt, alt zu werden, aber kaum einer will alt sein. In diesen Tagen wollen wir das Älter werden, das dritte und vierte Lebensalter, als Herausforderung und Möglichkeit begreifen, ein zufriedenes Leben zu führen. Hierbei sollen die Realität, d. h. die Zumutungen, die das Alter bereit hält, nicht ausgeblendet werden. Wir fragen uns: Welche Wege zeigen Altersforschung, Literatur und der Glaube zu einem gelingenden Alter? Was können und sollen wir uns trauen? Auf welche unserer Erfahrungen sind die Jungen dringend angewiesen? Wie können wir erfolgreich mit Krisen im Alter umgehen?

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihre

Anni Singer, *Sachbereichsverantwortliche Senioren, Diözesanverband KAB*

Dr. Alois Beck,
Bildungshaus Kloster St. Ulrich

Montag, 11. Oktober 2010

bis 12:00 Uhr Anreise
12:15 Uhr Mittagessen
14:30 Uhr Kaffee und Kuchen
15:00 Uhr Begrüßung, Einführung in das Programm „Älter werden heißt sehend werden“ - Vorstellung anhand ausgewählter Sprüche, anschl. Gedichte und Geschichten zum Älter werden
- Anni Singer, Dr. Alois Beck

Dienstag, 12. Oktober 2010

07:45 Uhr Morgenbesinnung
- Anni Singer
09:15 Uhr Gymnastik
anschließend „Gesund ist derjenige, der gelernt hat, mit seinen Grenzen zu leben“. Chancen und Bedingungen für ein zufriedenes Alter
- Dr. Alois Beck
15:00 Uhr Tanz und Bewegung
- Gertrud Vetter
abends: Liederabend

Mittwoch, 13. Oktober 2010

07:45 Uhr Morgenbesinnung
- Anni Singer
09:15 Uhr Gymnastik
anschließend Spiritualität im Alter
- Peter Langenstein, Dipl.Theol.
nachmittags: Ausflug nach Bad Dürkheim
- Möglichkeit zum Kaffee trinken und Spazieren im Kurpark –
- Führung im Fasnachtsmuseum Narrenschopf
abends: Vesper im Waldcafe in Hochemmingen

Donnerstag, 14. Oktober 2010

07:45 Uhr Morgenbesinnung
- Anni Singer
09:15 Uhr Gymnastik
10:00 Uhr Umgang mit Krisen im Alter
- Geha H. Haas, Psychotherapeut -
16:00 Uhr „Leben in wachsenden Ringen“
Über den Dichter R.M. Rilke
- Iris Beck, OStR'in
abends: Abschlussfest

Freitag, 15. Oktober 2010

09:15 Uhr Morgenbesinnung
- Peter Langenstein
anschließend Mit dem Fahrrad auf dem Jakobsweg nach Santiago de Compostela (mit Bildern)
- Peter Langenstein, Dipl. Theol.
11:45 Uhr Abschlussbesprechung
ca. 13.15 Uhr nach dem Mittagessen
Ende der Veranstaltung



--- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ ---

Hiermit melde/n ich/wir uns an für das Seminar

Chancen des Älterwerdens vom 11. - 15. Oktober 2010

1) Name Vorname

2) Name Vorname

Straße

PLZ / Ort

Tel.Nr.

Datum Unterschrift

Ich möchte am Bahnhof in Freiburg abgeholt werden (5 € p.P. pro Fahrt)

(Treffpunkt 11:00 Uhr, Infostand Bahnhofshalle)

Ich möchte ein Einzelzimmer

Teilnehmergebühr: 170.- € im Doppelzimmer
190.- € im Einzelzimmer
290.- € für Ehepaare

In den Kosten nicht enthalten: Kaffee und Abendessen (nach eigener Wahl) in Bad Dürrheim

KAB-Mitglieder erhalten eine Ermäßigung v. 20 €
(pro Paar oder Einzelperson)

Anmeldung an:

KAB – Diözesanverband Freiburg
Okenstr. 15, 79108 Freiburg
Tel.: 0761 / 5144-227 Fax – 229
E-Mail: kab@seelsorgeamt-freiburg.de

Tagungsort:

Bildungshaus Kloster St. Ulrich
79283 Bollschweil

Tel.: 07602 / 9101-0 Fax – 90
E-Mail: info@bildungshaus-kloster-st-ulrich.de
Internet: www.bildungshaus-kloster-st-ulrich.de

Wegbeschreibung:

... von **Autobahn Richtung Karlsruhe kommend:**

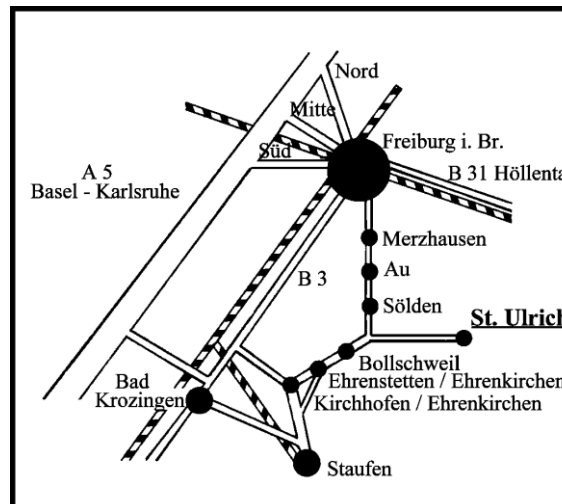
- * Autobahnausfahrt Freiburg Mitte
- * Zubringer nach Freiburg, dann rechts abbiegen Richtung Merzhausen
- * durch Merzhausen immer geradeaus, durch Au und Sölden, nach Sölden links ab nach
- * St. Ulrich, ca. 4 km Straße entlang, beim Gasthaus Rößle rechts ab

... vom **Osten (Donaueschingen / Höllental) kommend:**

- * Freiburg; nach dem Tunnel geradeaus (Richtung Lörrach bis zur Kronenbrücke)
- * Kronenbrücke überqueren, geradeaus Richtung Merzhausen
- * 2. Ampel links einordnen.
- * Merzhausen, Au, Sölden, nach Sölden links nach St. Ulrich, ca. 4 km Straße entlang, beim Gasthaus Rößle rechts ab

... vom **Süden kommend:**

- * Autobahnausfahrt Bad Krozingen, „Richtung Staufen“
- * nach ungf. 3 km links ab, Richtung Kirchhofen
- * durch Kirchhofen durch; nach Bollschweil rechts ab nach St. Ulrich, ca. 4 km Straße entlang, beim Gasthaus Rößle rechts ab



**Bildungsfreizeit für
Ältere Menschen**

Chancen des Älterwerdens

Schätze und Herausforderungen



11. - 15. Oktober 2010

Bildungshaus Kloster St. Ulrich

Diözesanverband
Kath. Arbeitnehmer-Bewegung Freiburg