



Das bin ich mir wert!

Freitag, 19. April 2024

18.30 - 20.30 Uhr

im Ökumenischen Bildungszentrum
sanctclara, B5,19, Mannheim

Teilnahmegebühr: 4 € - zahlbar an der Abendkasse
Ermäßigung ist möglich

©Foto: benedetta-cauzzi/unsplash

Wir Menschen wollen für das, was wir einbringen und beitragen Wertschätzung erfahren – in der Arbeit, in der Familie, im Freund*innen-Kreis, im ehrenamtlichen Engagement. Echte Wertschätzung setzt Kräfte frei, motiviert uns, trägt zu unserer Gesundheit bei, führt zu einem WIR-Gefühl und gibt uns Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen. Zudem zeigt es uns auf wo unsere Stärken liegen und wo wir noch Entwicklungspotential haben. Es hilft uns dabei, vertrauensvoll wachsen zu können. Sich wertschätzend zu begegnen, ist eine menschenfreundliche Haltung, die uns selbst, unseren Mitmenschen und damit auch der Gesellschaft positive Energie schenkt.

Wie bringe ich Wertschätzung zum Ausdruck? Wie erkenne ich, dass jemand mich wertschätzt? Was kann ich selbst in meinem nahen Umfeld beitragen für ein Klima der Wertschätzung? Und: Was sind dabei überhaupt „meine“ Werte?

Herzlich Willkommen zu diesem Abend mit fachlichem Input und gemeinsamen Austausch.

Referentin: Heidi Felgenhauer, seit 1995 Trainerin und Coach, lizenzierte Reiss-Profile Master (Messinstrument zur Messung von Motiven und Motivatoren), Gründungs- und Bewerbungscoach bei Karriereherz. <http://www.heidi-felgenhauer.de/>



Foto: Raphaela Stammeier

Eine Kooperationsveranstaltung

sanctclara

Ökumenisches
Bildungszentrum
Mannheim



Am Veranstaltungsort sanctclara-Saal können Sie dann auch gleich die sehr lohnenswerte Ausstellung „Kurfürzler Müllgeschichten“ von Dr. Ulrike Thomas besuchen.